









鼻の手術を受けられる患者さまへ(1泊2日入院)

	3~6週間前	1週間前	手術前日	手術当日(術前)	手術当日(術後)	手術翌日	術後2日目~
食事 禁煙	<ul style="list-style-type: none"> 喫煙されている方は禁煙をはじめてください。 血液検査で血糖値の採血があります。検査の4時間前から食事は摂らないでください。 		<ul style="list-style-type: none"> 夜9時以降は食事をとらないでください。 	<ul style="list-style-type: none"> 当日朝8時以降は食事ができません。 飲水は()まで可能です。 <div style="border: 1px solid black; padding: 5px; margin-top: 10px;"> 術前の水分補給は水、お茶、経口補水液(OS-1など)で  </div>	<ul style="list-style-type: none"> 術後2時間ほどで飲水可能です。 夕食より食事を再開します。 	<ul style="list-style-type: none"> 食事の制限はありません。 禁煙は継続してください。 	
運動 仕事	<ul style="list-style-type: none"> 制限はありません。 		<ul style="list-style-type: none"> 十分な休養と睡眠をとってください。 	<div style="border: 1px solid orange; border-radius: 15px; padding: 5px; display: inline-block;"> 出血の原因になります。 </div>	<ul style="list-style-type: none"> 術後は安静にお過ごしください。 	<ul style="list-style-type: none"> 出血しないように安静に過ごしてください。 術後2週間は激しい運動や重労働を避け、飲酒や湯船につかる入浴、飛行機の搭乗、遠方への旅行・出張なども控えてください。 術後3日目よりデスクワークレベルの仕事ができます。 	
入浴 トイレ			<ul style="list-style-type: none"> 入浴、洗髪を済ませてください。 		<ul style="list-style-type: none"> 術後30分ほどでトイレ歩行ができます。初回は看護師が付き添います。 		<ul style="list-style-type: none"> 術後3日目よりシャワーが使えます。(/) 入浴は2週間後から可能です。(/)
内服 点滴				<ul style="list-style-type: none"> 薬剤師の指示どおりに、薬を内服・吸入・ご持参ください。 入院後、点滴を開始します。 	<ul style="list-style-type: none"> 抗生剤・鎮痛剤を使用します。 抗アレルギー薬など内服薬をお渡しします。 	<ul style="list-style-type: none"> 止血剤、抗生剤等の点滴を行います。 内服薬を継続します。 	
検査 治療 通院	術前検査 (/) <div style="border: 1px solid gray; padding: 5px; margin-top: 10px;"> <input type="checkbox"/> 胸部レントゲン <input type="checkbox"/> 呼吸機能 <input type="checkbox"/> 心電図 <input type="checkbox"/> 血液検査 <input type="checkbox"/> 尿検査 </div> <ul style="list-style-type: none"> 喘息がある場合は呼吸器内科の受診をしていただきます。 			入院時間 (:) <ul style="list-style-type: none"> 手術の際に使用するナビゲーション用のCTを撮影する場合があります。 <div style="border: 1px solid gray; padding: 5px; margin-top: 10px;"> 入院後、術衣に着替えます。  </div> 手術室入室時間 (:) ごろ	<ul style="list-style-type: none"> 酸素吸入や血圧計などをつけ全身状態の観察をし安定をはかります。 	ご退院 <ul style="list-style-type: none"> 診察室で処置、鼻の吸入があります。 お会計は退院時にお願いします。(現金またはクレジットカードがご利用いただけます) 	鼻洗浄 <ul style="list-style-type: none"> 術後2日目より開始します。(/) 通院 <ul style="list-style-type: none"> 数日おきに鼻の処置をします。 鼻中隔矯正手術を行なった場合は11日前後の処置時にシリコンプレートを抜去します。 副鼻腔洗浄をする場合があります。 術前に呼吸器内科を受診された方は、退院後1か月以内に再度受診をお願いします。
患者様の 説明指導	<ul style="list-style-type: none"> 薬剤師より服薬確認があります。 看護師より手術前後の注意事項の説明があります。 	<ul style="list-style-type: none"> 耳鼻科医師より術前検査の結果説明・手術の詳しい説明と同意があります。 	<ul style="list-style-type: none"> マニキュアやペディキュア、ジェルネイルは落としてください。 	<ul style="list-style-type: none"> アクセサリや入れ歯、コンタクトレンズははずしてください。また、化粧は落としてください。 麻酔科医師より麻酔の説明と同意があります。 		<ul style="list-style-type: none"> 看護師より退院後の注意事項の説明があります。 薬剤師より服薬指導があります。 	

入院の際に持参するもの： 診察券 健康保険証またはマイナンバーカード 医療券 限度額認定証(申請された方のみ)

預り証 手術に関する同意書一式

スリッパ 歯みがきセット、タオル カーディガンやパーカー、スウェットなど コンタクトケース メイク落とし

薬剤師から指示のあった内服薬・吸入薬

手術に関するお問い合わせは▶03-6721-6870

医療法人社団 恵芳会 **松脇クリニック 品川**

〒141-0001 東京都品川区北品川6-7-29 ガーデンシティ品川御殿山1F 110
TEL 03-6721-6870 FAX 03-6721-6800 <https://matsuwaki.com/>

