

鼻の手術を受けられる患者さまへ(日帰り)

	3～6週間前	1週間前	手術前日	手術当日(術前)	手術当日(術後)	当日帰宅後	術後2日目～
食事 禁煙	<ul style="list-style-type: none"> 喫煙されている方は禁煙をはじめてください。 血液検査で血糖値の採血があります。検査の4時間前から食事は摂らないでください。 		<ul style="list-style-type: none"> 夜9時以降は食事をとらないでください。 	<ul style="list-style-type: none"> 全身麻酔：当日は食事ができません。水分は入院時間の2時間前まで可能です。 局所麻酔：食事は朝8時30分までに済ませてください。水分の制限はありません。 	<ul style="list-style-type: none"> 術後1時間ほどで飲水可能です。 	<ul style="list-style-type: none"> 食事の制限は特にありませんが、刺激の強いものは控えてください。 	<ul style="list-style-type: none"> 食事の制限はありません。 禁煙は継続してください。 
運動 仕事	<ul style="list-style-type: none"> 制限はありません。 	<ul style="list-style-type: none"> 十分な休養と睡眠をとってください。 	<ul style="list-style-type: none"> 十分な休養と睡眠をとってください。 	術前の水分補給は水、お茶、経口補水液(OS-1など)で 	<ul style="list-style-type: none"> 術後は安静にお過ごしください。 	<ul style="list-style-type: none"> 出血しないように、少し頭を高くして横になり安静にしてください。 	<ul style="list-style-type: none"> 術後3日目よりデスクワークレベルの仕事ができます。
入浴 トイレ			<ul style="list-style-type: none"> 入浴、洗髪を済ませてください。 		<ul style="list-style-type: none"> 術後30分ほどでトイレ歩行ができます。初回は看護師が付き添います。 		<ul style="list-style-type: none"> 術後3日目よりシャワーが使えます。(/) 入浴は2週間後から可能です。(/)
内服 点滴			<ul style="list-style-type: none"> 入浴、洗髪を済ませてください。 	<ul style="list-style-type: none"> 現在服用中のお薬をお持ちください。薬剤師の指示どおりに、薬を内服・吸入してください。 入院後、点滴を開始します。 	<ul style="list-style-type: none"> 抗生剤・鎮痛剤を使用します。 抗アレルギー薬など内服薬をお渡しします。 	<ul style="list-style-type: none"> 内服薬をお渡しします。夕方分より使用してください。 	
検査 治療 通院	術前検査 (/) <ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/>胸部レントゲン <input type="checkbox"/>呼吸機能 <input type="checkbox"/>心電図 <input type="checkbox"/>血液検査 <input type="checkbox"/>尿検査 <ul style="list-style-type: none"> 喘息がある場合は呼吸器内科の受診をしていただきます。 	<ul style="list-style-type: none"> 手術の際に使用するCTを撮影する場合があります。 	<ul style="list-style-type: none"> 他院検査機関にて胸部CTを撮影します。(/) 	入院時間 (:) <ul style="list-style-type: none"> PCR検査をします。 	<ul style="list-style-type: none"> 酸素吸入や血圧計などをつけ全身状態の観察をし安定をはかります。 		鼻洗浄 <ul style="list-style-type: none"> 術後2日目より開始します。(/)
患者様の 説明指導	<ul style="list-style-type: none"> 看護師より手術前後の注意事項の説明があります。 手術日のお迎えの方の調整をお願いします。 	<ul style="list-style-type: none"> 主治医より術前検査の結果説明・手術の詳しい説明と同意があります。 	<ul style="list-style-type: none"> マニキュアやペディキュア、ジェルネイルは落としてください。 	<ul style="list-style-type: none"> アクセサリや入れ歯、コンタクトレンズははずしてください。また、化粧は落としてください。 全身麻酔の場合、麻酔科医師より麻酔の説明と同意があります。 	<ul style="list-style-type: none"> 看護師より退院後の注意事項の説明があります。 薬剤師より服薬指導があります。 	ご退院 <ul style="list-style-type: none"> 術後3時間程度でご帰宅いただけます。 お会計は次回診療時をお願いします。 	通院 <ul style="list-style-type: none"> 数日おきに鼻の処置をします。 鼻中隔矯正術を行なった場合は11日前後の処置時にシリコンプレートを抜去します。 副鼻腔洗浄をする場合があります。 術前に呼吸器内科を受診された方は、退院後1か月以内に再度受診をお願いします。

出血の原因になります。

入院の際に持参するもの：診察券 健康保険証 預り証 医療券 限度額認定証(申請された方のみ) 手術に関する同意書一式

スリッパ コンタクトケース メイク落とし 現在使用中の吸入薬 胸部CT結果一式

診断書が必要な方は用紙をお持ちください 近隣ホテルに宿泊予定の方はアイスノンや保冷剤(小さいもの)をお持ちください

手術に関するお問い合わせは▶03-6721-6870

医療法人社団 恵芳会 **松脇クリニック 品川**

〒141-0001 東京都品川区北品川6-7-29 ガーデンシティ品川御殿山1F 110
TEL 03-6721-6870 FAX 03-6721-6800 <https://matsuwaki.com/>



MATSUWAKI CLINIC Shinagawa